

Messegães dista onze quilómetros da sede do concelho. Confronta com o rio Minho, a norte e poente, Valadares, a nascente, e Ceivães, a sul e poente. São seus lugares principais: Paço, Pereiro, Vila, Cruzeiro, Chão, Cachada, Senra e Cova.



O topónimo vem de messe, seara. As planícies onde esteve a antiga igreja ainda conservam o nome de Searas ou chã de Messegães. A primeira apresentação era da casa dos marqueses de Vila Real, mas, tendo perdido a vida, por traidor à Pátria, o último titular, em 1641, e criando D. João IV a Casa do Infantado, passou para ela a maior parte dos bens e rendas confiscados. Pertenceu, anteriormente, ao concelho de Valadares, extinto em 1855.