

Troviscoso confronta com o rio Minho, a norte, Bela, a nascente, Longos Vales, a nascente e sul, Cambeses, a sul, e vila de Monção, a poente. É composta pelos seguintes lugares principais: Pedra, Cristelo, Gandarela, Ruivos, Vila Nova, Sobreira, Igreja, Reiriz e Monte Redondo

O topónimo "Cristelo", indica-nos a presença de um primitivo castro na freguesia de Troviscoso. Ou seja, uma povoação situada num local protegido normalmente, no alto de um monte ou colina, em estado de permanente defesa.



A antiga freguesia de S. Mamede, uma das originais do julgado medieval da Penha da Rainha, é já mencionada nas Inquirições de 1258. O primeiro padroeiro da igreja, isto é, o que apresentava o reitor, foi Vasco Marinho, que a deu ao rei D. Manuel para nela fazer a comenda a Lopo Malheiro, de Ponte de Lima, casado com uma sua filha. Foi reitoria do morgado de Barbeita.