



**Trute** dista dez quilómetros da sede do concelho. Confronta com Parada, a norte, Lordelo, a nascente, Luzio, a nascente e sul, Portela, a sul, e Barroças e Taias e Moreira, a poente. São seus lugares principais: Sande, Tariz, Souto, Roriz, Vilar, Cruzeiro, Outeiro, Outeiro Ferro e Trás-Souto.

Como paróquia, aparece já mencionada nas Inquirições de 1258. Era abadia da apresentação dos Palhares, que tinham duzentos e trinta mil réis de rendimento. Pinho Leal, diz sobre os Palhares que "Estes padroeiros", bem como a sua progenitora, a imortal Deu-la-Deu Martins, procedem de D. Ero, Conde de Lugo, e de D. Rodrigo conde de Monterroso (ambos na Galiza) D. Ero, vivia no tempo de D. Affonso Magno."

Em Trute, na Torre dos Palhares, solar e quinta da família, nasceu a heroína nacional Deu-la-Deu Martins.